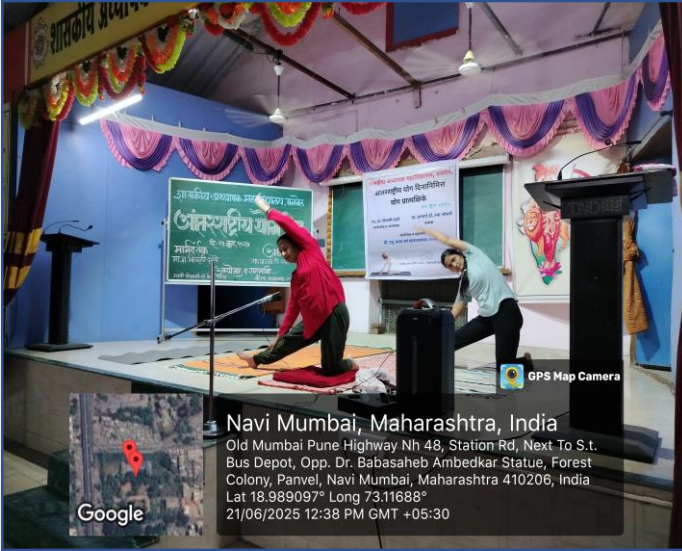
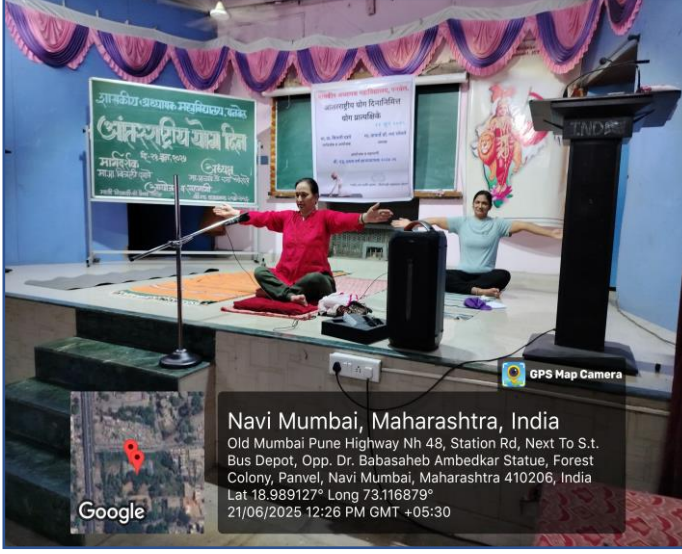


# शासकीय अध्यापक महाविद्यालय, पनवेल.

आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त योग प्रात्यक्षिक कार्यक्रमाची क्षणचित्रे २०२५



छात्राध्यापकांना योग प्रात्यक्षिके दाखवताना महाविद्यालयाच्या प्राचार्य डॉ. रमा भोसले



सूर्यनमस्कार व वृक्षासनाचे प्रात्यक्षिक दाखवताना प्राचार्य डॉ. रमा भोसले,

प्रा. बिजली दडपे व प्रथम वर्ष छात्राध्यापक

## दंडास्थितीतील, बैठ्यास्थितीतील (पाठीवरील व पोटावरील) आसनांची प्रात्यक्षिके दाखवताना

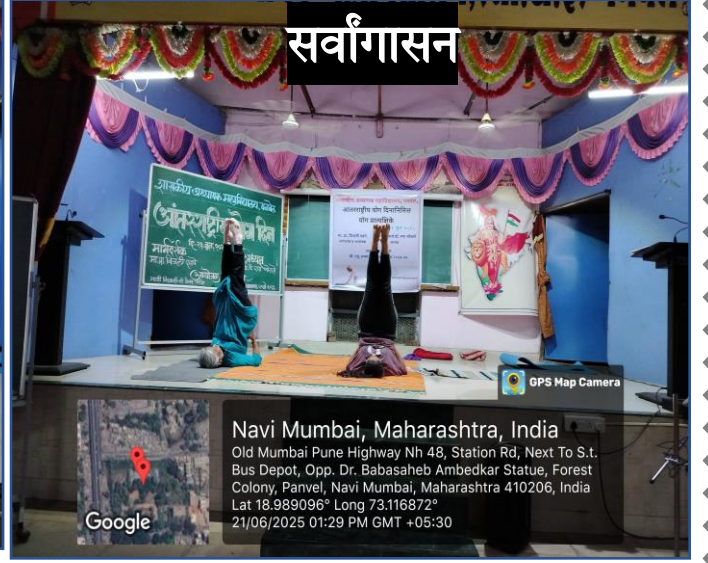
प्रा. बिजली दडपे व प्रथम वर्ष छात्राध्यापक श्रीमती स्मितल कुरुप,

श्रीमती कार्तिकी सोनटके, श्रीमती तनुश्री आठवले



बैठ्यास्थितीतील (पाठीवरील व पोटावरील) आसनांची प्रात्यक्षिके दाखवताना प्रा. बिजली दडपे

व प्रथम वर्ष छात्राध्यापक श्रीमती कार्तिकी सोनटके, श्रीमती तनुश्री आठवले



प्रथम वर्ष छात्राध्यापक शीर्षासनाचे प्रात्यक्षिक दाखवताना

## योग प्रात्यक्षिके करताना प्रा. बिजली दडपे, प्रा. डॉ. नीलिमा मोरे व सर्व प्रथम वर्ष छात्राध्यापक

