

शासकीय अध्यापक महाविद्यालय पनवेल

बी. एड. २०२४-२५
द्वितीय वर्ष चतुर्थ सत्र

मार्गदर्शन आणि समुपदेशन - उद्बोधन सत्र अहवाल

ठिकाण : - सेमिनार कक्ष (Google Meet)

व्याख्यात्या : - मा. तेजल खेडेकर (समुपदेशक)

उद्बोधन सत्राचा उद्देश : - मार्गदर्शन आणि समुपदेशन अंतर्गत पौगंडावस्थेतील विविध प्रश्न आणि त्यांच्या निराकरणासाठी उद्बोधन सत्र घेणे

उद्बोधन सत्र तारीख : - ४ एप्रिल २०२५ आणि ९ एप्रिल २०२५

मार्गदर्शक प्राध्यापक : - प्रा. बिजली दडपे

प्राचार्य : - मा. डॉ. रमा भोसले

महाविद्यालय : - शासकीय अध्यापक महाविद्यालय, पनवेल

मुंबई विद्यापीठाच्या बी.एड अभ्यासक्रमांतर्गत 'मार्गदर्शन व समुपदेशन' या विषयाच्या अनुषंगाने शासकीय अध्यापक महाविद्यालय, पनवेल येथे दिनांक ४ एप्रिल २०२५ आणि ९ एप्रिल २०२५ रोजी सकाळी ११ वाजता ऑनलाईन पद्धतीने (Google Meet च्या माध्यमातून) एक उद्बोधन सत्र आयोजित करण्यात आले. या सत्राचे आयोजन मार्गदर्शक प्रा. बिजली दडपे यांच्या मार्गदर्शनाखाली करण्यात आले होते. प्रमुख वक्त्या म्हणून मा. तेजल खेडेकर (समुपदेशक) यांनी मार्गदर्शन केले.

या सत्राचा प्रमुख उद्देश म्हणजे पौगंडावस्थेतील विद्यार्थ्यांना भेडसावणाऱ्या विविध प्रश्नांविषयी माहिती मिळवणे आणि त्यावर प्रभावी उपाय समजून घेणे. पौगंडावस्था ही जीवनातील एक अत्यंत नाजूक, मानसिक व शारीरिक बदलांची अवस्था असते. या वयात विद्यार्थ्यांना अनेक प्रश्न, संभ्रम, भावनिक अस्थैर्य, सामाजिक दबाव, मैत्री व नातेसंबंधांमधील गुंतागुंत, पालकांशी मतभेद, करिअरची अनिश्चितता आदी समस्यांना सामोरे जावे लागते. अशा प्रकारच्या अडचणींना समुपदेशन कसे महत्त्वाचे ठरते याबद्दलचे भाषण व्याख्याता तेजल खेडेकर यांनी केले.

सत्राची सुरुवात तेजल मॅडम यांनी पौगंडावस्थेतील विद्यार्थ्यांच्या भावनिक गरजा, मनोवैज्ञानिक घडामोडी आणि त्यावरील व्यवस्थापन याबद्दल सविस्तर माहिती देऊन केली. त्यानंतर विद्यार्थ्यांनी स्वतःहून विविध प्रश्न विचारले, जसे की -

- स्वतःबद्दल आत्मविश्वास कसा वाढवावा?

- पालकांशी विचारांच्या विरोधाभासाचा सामना कसा करावा?

- करिअर निवडताना गोंधळ टाळण्यासाठी काय करावे?
- मैत्री आणि नातेसंबंधांतील गुंतागुंत कशी सोडवावी?
- मानसिक ताणतणाव कमी करण्याचे उपाय काय?

प्रत्येक प्रश्नाचे मॅडमनी अत्यंत संयमपूर्वक, अनुभवसंपन्न आणि समजून घेण्याच्या दृष्टिकोनातून उत्तर दिले. त्यांनी दिलेले मार्गदर्शन केवळ ज्ञानात्मक नव्हते तर भावनिक आधार देणारेही होते. विद्यार्थ्यांनी या सत्राचा खूप चांगला प्रतिसाद दिला आणि अनेकांनी सत्रानंतर मॅडमच्या मार्गदर्शनाचा आस्वाद घेतल्याचे सांगितले.

या सत्रामुळे विद्यार्थ्यांना त्यांच्या समस्या स्पष्टपणे मांडता आल्या आणि त्यावर तत्काळ योग्य दिशा मिळाली. ऑनलाईन माध्यमातूनही संवाद इतका प्रभावी आणि आत्मीयतेने भरलेला होऊ शकतो, याचा प्रत्यय आला. मॅडमनी दिलेले प्रत्यक्ष जीवनातील अनुभव, उदाहरणे आणि सकारात्मक विचार पद्धतीमुळे सत्र अधिक परिणामकारक ठरले. शासकीय अध्यापक महाविद्यालय, पनवेल येथे आयोजित करण्यात आलेले हे मार्गदर्शन सत्र विद्यार्थ्यांच्या वैयक्तिक आणि व्यावसायिक विकासाच्या दृष्टीने अत्यंत मोलाचे ठरले. असे सत्र विद्यार्थ्यांना आत्मपरीक्षण, भावनिक स्थैर्य, संवाद कौशल्य आणि निर्णय क्षमता वाढवण्यासाठी निश्चितच उपयुक्त ठरतात. भविष्यात अशा अधिक सत्रांचे आयोजन झाल्यास अधिकाधिक विद्यार्थ्यांना समुपदेशनाच्या महत्त्वाची प्रचिती येईल आणि समाजात मानसिकदृष्ट्या सशक्त पिढी घडेल.

कार्यक्रमाचा शेवट आभार प्रदर्शनाने झाला. महाविद्यालयाच्या प्राचार्य डॉ. रमा भोसले आणि उद्बोधन सत्राचे आयोजन करणाऱ्या महाविद्यालयाचे ज्येष्ठ प्राध्यापक मा. बिजली दडपे यांचे विशेष आभार छात्राध्यापक सायली जाधव यांनी मानले.

